



Dr. (PT) João Amaral

Facharzt Ophthalmologie FMH

Berufserfahrung

Seit 2022	Oberarzt Ophthalmologie, Vista Augenlinik Binningen Ärztliche Leitung Vista Augenpraxis Aeschenvorstadt
2021 – 2022	Oberarzt Ophthalmologie, Augenklinik, Kantonsspital Aarau (AG)
2020-2021	Oberarzt i.V. Ophthalmologie, Augenklinik, Kantonsspital Aarau (AG)
2019-2020	Assistenzarzt für Ophthalmologie, Augenklinik, Kantonsspital Aarau (AG)
2016-2019	Assistenzarzt für Ophthalmologie, Universitätsklinik für Augenheilkunde, Inselspital Bern (BE)
2014-2016	Assistenzarzt für Allgemein Chirurgie, Chirurgisches Department, Spital Linth, Uznach (SG)
2014	Assistenzarzt für Allgemeinmedizin, Hospital de Vila Franco de Xira, Lissabon, Portugal

Allgemeine und berufliche Bildung

2021	Facharzttitle für Ophthalmologie FMH
2020	European Board of Ophthalmology Certification, Interlaken (CH)
2009 – 2013	Studium Humanmedizin (M.D., MMed), Medizinische Fakultät, Universität der Algarve, Portugal Medical Elective : 01/2013 - 03/2013 - Klinik für Kardiologie des „Hospital Conde de São Januario“, Macao - Volksrepublik China
2007 – 2009	Institut für Pharmakologie und Therapeutik, Medizinische Fakultät - Universität Porto, Portugal Forschungsprojekt: Regulation of renal sodium/urate transporters following ischemiareperfusion injury and renal mass reduction, bei Prof. Dr. med. Soares-da-Silva.
2002 – 2006	Studium Mikrobiologie, Hochschule für Biotechnik, Katholische Universität, Porto, Portugal

Sprachkenntnisse

- Portugiesisch (Muttersprache)
- Deutsch (fliessend in Wort und Schrift)
- Englisch (fliessend in Wort und Schrift)
- Französisch (Grundkenntnisse)
- Spanisch (Grundkenntnisse)

Publikationen

Publikationen in „peer reviewed“ Fachzeitschriften

- Lincke J, Keller S, Amaral J, Zinkernagel MS, Schuerch K. Ciliary body length revisited by anterior segment optical coherence tomography: implications for safe access to the pars plana for intravitreal injections. *Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol*. 2020 Oct, online ahead of print
- Gomes P, Simão S, Lemos V, Amaral JS, Soares-da-Silva P. Lack of oxidative stress tolerance in hypertension is linked to reduced catalase activity and increased c-jun NH2-terminal kinase activation. *Free Radic Biol Med*. 2013 Mar;56:112-22.
- Pinto V, Amaral J, Silva E, Simão S, Cabral JM, Afonso J, Serrão MP, Gomes P, Pinho MJ, Soares-da-Silva P. Age-related changes in the renal dopaminergic system and expression of renal amino acid transporters in SHR and WKY rats. *Mech Ageing Dev*. 2011 Jun-Jul;132(6-7):298-304.
- Simão S, Gomes P, Pinto V, Silva E, Amaral JS, Igreja B, Afonso J, Serrão MP, Pinho MJ, Soares-da-Silva P. Age-related changes in renal expression of oxidant and antioxidant enzymes and oxidative stress markers in male SHR and WKY rats. *Exp Gerontol*. 2011 Jun;46(6):468-74.

- Silva E, Pinto V, Simão S, Serrão MP, Afonso J, Amaral J, Pinho MJ, Gomes P, Soares-da-Silva P. Renal aging in WKY rats: changes in Na⁺,K⁺ -ATPase function and oxidative stress. *Exp Gerontol*. 2010 Dec;45(12):977-83.
- Gomes P, Simão S, Silva E, Pinto V, Amaral JS, Afonso J, Serrão MP, Pinho MJ, Soares-da-Silva P. Aging increases oxidative stress and renal expression of oxidant and antioxidant enzymes that is associated with an increased trend in systolic blood pressure. *Oxid Med Cell Longev*. 2009 Jul-Aug;2(3):138-45.
- Amaral JS, Pinho MJ, Soares-da-Silva P. Regulation of amino acid transporters in the rat remnant kidney. *Nephrol Dial Transplant*. 2009 Jul;24(7):2058-67.
- Amaral JS, Pinho MJ, Soares-da-Silva P. Genomic regulation of intestinal amino acid transporters by aldosterone. *Mol Cell Biochem*, 313(1-2): 1-10, 2008.

Poster-Präsentationen

- Amaral JS, Zinkernagel MS. Retina/ Outpouchings in a Patient with Hairy Cell Leukemia, Case Report. Kongress der Schweizerischen Ophthalmologischen Gesellschaft (SOG), Davos 2017

Fachbücher

- Co-Autor Pädiatrie-Kapitel. OSCE (objective structured clinical examination) - Praktische klinische Kompetenzen, 2016, Lide! Verlag, Lissabon (PT)

Fortbildungen

Kurse

- 09/2021: SOG-SSO 1st Microsurgical Skill Course, ESASO Training Center, Lugano CH
- 01/2020: Clinical Science Course (CSC), Swiss Eye Week, Thun
- 01/2018: Basic Science Course (BSC), Swiss Eye Week, Neuchâtel
- 03/2017: Refraktionskurs (Schober-Kurs), Augenklinik der Universität München (DE)

Netzwerke und Mitgliedschaften

- European Board of Ophthalmology (FEBO)
- Schweizerische Ophthalmologische Gesellschaft (SOG)
- Young Swiss Ophthalmologists (YSO)
- Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte (FMH)
- Verbindung der Portugiesischen Ärztinnen und Ärzte - Ordem dos Médicos Portuguesa (OM)