



**Dr. (PT) João Amaral**

Facharzt Ophthalmologie FMH

**Berufserfahrung**

---

2021 – 2022 ab 03/2021	Oberarzt, Augenklinik, Kantonsspital Aarau (AG) Ausbildung zum Schwerpunkt Ophthalmochirurgie Stand Op-Katalog 31.03.2022: Total 264 Operationen, 200 als Hauptoperator (von denen 144 Phako/IOLs als Hauptoperator)
2020-2021	Oberarzt i.V., Augenklinik, Kantonsspital Aarau (AG)
2019-2020	Assistenzarzt für Ophthalmologie, Augenklinik, Kantonsspital Aarau (AG)
2016-2019	Assistenzarzt für Ophthalmologie, Universitätsklinik für Augenheilkunde, Inselspital Bern (BE)
2014-2016	Assistenzarzt für Allgemein Chirurgie, Chirurgisches Department, Spital Linth, Uznach (SG)
2014	Assistenzarzt für Allgemeinmedizin, Hospital de Vila Franco de Xira, Lissabon, Portugal

## Allgemeine und berufliche Bildung

---

2021	Facharzttitle für Ophthalmologie FMH
2020	European Board of Ophthalmology Certification, Interlaken (CH)
2009 – 2013	Studium Humanmedizin (M.D., MMed), Medizinische Fakultät, Universität der Algarve, Portugal Medical Elective : 01/2013 - 03/2013 - Klinik für Kardiologie des „Hospital Conde de São Januario“, Macao - Volksrepublik China
2007 – 2009	Institut für Pharmakologie und Therapeutik, Medizinische Fakultät - Universität Porto, Portugal Forschungsprojekt: Regulation of renal sodium/urate transporters following ischemic reperfusion injury and renal mass reduction, bei Prof. Dr. med. Soares-da-Silva.
2002 – 2006	Studium Mikrobiologie, Hochschule für Biotechnik, Katholische Universität, Porto, Portugal

## Sprachkenntnisse

---

- Portugiesisch (Muttersprache)
- Deutsch (fließend in Wort und Schrift)
- Englisch (fließend in Wort und Schrift)
- Französisch (Grundkenntnisse)
- Spanisch (Grundkenntnisse)

## Publikationen

---

Publikationen in „peer reviewed“ Fachzeitschriften

- Lincke J, Keller S, Amaral J, Zinkernagel MS, Schuerch K. Ciliary body length revisited by anterior segment optical coherence tomography: implications for safe access to the pars plana for intravitreal injections. *Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol*. 2020 Oct, online ahead of print
- Gomes P, Simão S, Lemos V, Amaral JS, Soares-da-Silva P. Lack of oxidative stress tolerance in hypertension is linked to reduced catalase activity and increased c-jun NH2-terminal kinase activation. *Free Radic Biol Med*. 2013 Mar;56:112-22.
- Pinto V, Amaral J, Silva E, Simão S, Cabral JM, Afonso J, Serrão MP, Gomes P, Pinho MJ, Soares-da-Silva P. Age-related changes in the renal dopaminergic system and expression of renal amino acid transporters in SHR and WKY rats. *Mech Ageing Dev*. 2011 Jun-Jul;132(6-7):298-304.
- Simão S, Gomes P, Pinto V, Silva E, Amaral JS, Igreja B, Afonso J, Serrão MP, Pinho MJ, Soares-da-Silva P. Age-related changes in renal expression of oxidant and antioxidant enzymes and oxidative stress markers in male SHR and WKY rats. *Exp Gerontol*. 2011 Jun;46(6):468-74.

- Silva E, Pinto V, Simão S, Serrão MP, Afonso J, Amaral J, Pinho MJ, Gomes P, Soares-da-Silva P. Renal aging in WKY rats: changes in Na<sup>+</sup>,K<sup>+</sup> -ATPase function and oxidative stress. *Exp Gerontol*. 2010 Dec;45(12):977-83.
- Gomes P, Simão S, Silva E, Pinto V, Amaral JS, Afonso J, Serrão MP, Pinho MJ, Soares-da-Silva P. Aging increases oxidative stress and renal expression of oxidant and antioxidant enzymes that is associated with an increased trend in systolic blood pressure. *Oxid Med Cell Longev*. 2009 Jul-Aug;2(3):138-45.
- Amaral JS, Pinho MJ, Soares-da-Silva P. Regulation of amino acid transporters in the rat remnant kidney. *Nephrol Dial Transplant*. 2009 Jul;24(7):2058-67.
- Amaral JS, Pinho MJ, Soares-da-Silva P. Genomic regulation of intestinal amino acid transporters by aldosterone. *Mol Cell Biochem*, 313(1-2): 1-10, 2008.

#### Poster-Präsentationen

- Amaral JS, Zinkernagel MS. Retina/ Outpouchings in a Patient with Hairy Cell/ Leukemia, Case Report. Kongress der Schweizerischen Ophthalmologischen Gesellschaft (SOG), Davos 2017

#### Fachbücher

- Co-Autor Pädiatrie-Kapitel. OSCE (objective structured clinical examination) - Praktische klinische Kompetenzen, 2016, Lide! Verlag, Lissabon (PT)

### Fortbildungen

---

#### Kurse

- 09/2021: SOG-SSO 1st Microsurgical Skill Course, ESASO Training Center, Lugano CH
- 01/2020: Clinical Science Course (CSC), Swiss Eye Week, Thun
- 01/2018: Basic Science Course (BSC), Swiss Eye Week, Neuchâtel
- 03/2017: Refraktionskurs (Schober-Kurs), Augenklinik der Universität München (DE)

### Netzwerke und Mitgliedschaften

---

- European Board of Ophthalmology (FEBO)
- Schweizerische Ophthalmologische Gesellschaft (SOG)
- Young Swiss Ophthalmologists (YSO)
- Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte (FMH)
- Verbindung der Portugiesischen Ärztinnen und Ärzte - Ordem dos Médicos Portugueses (OM)